

LE PADEL



Sommaire

- A. Les origines du Padel
- B. Les règles
- C. Le terrain
- D. Le matériel
- E. La raquette
- F. Le padel à Lorgues

Les origines du Padel

Selon la Fédération Internationale de Padel, ce sport serait né à Acapulco (Mexique), en 1969, quand Enrique Corcuera, homme d'affaires , construit des murs pour protéger son terrain de la végétation.



Photos d'Enrique Corcuera , jeune et moins jeune

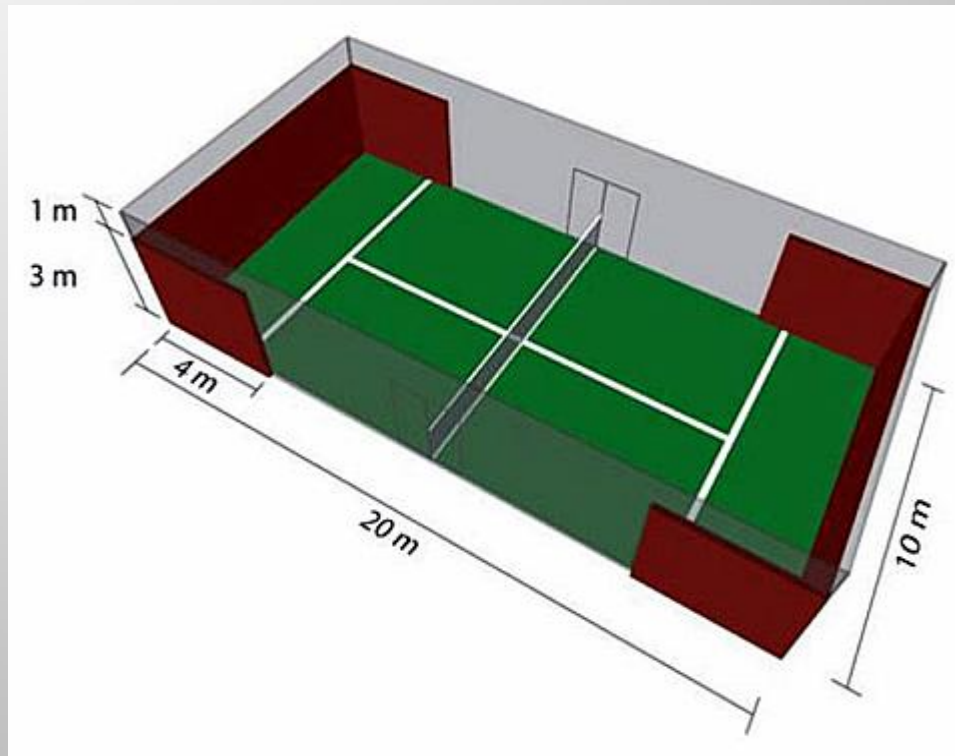
LES REGLES DU JEU

1. Le décompte des points est celui du tennis.
2. Une partie se joue en double et en deux sets gagnants.
3. Les murs et les grillages servent de limites au terrain de 10 mètres de largeur et 20 mètres de longueur.
4. La balle n'a le droit qu'à un seul rebond au sol.
5. Un joueur peut reprendre une balle après un rebond au sol et un ou plusieurs rebonds sur les murs ou le grillage.

6. Au service, la balle ne doit pas toucher le grillage.
7. Si la balle touche le mur ou le grillage avant un rebond au sol, elle est fautive.
8. Un joueur peut reprendre la balle de volée.
9. Le service s'effectue « à la cuillère », les deux pieds derrière la ligne de service, dans le carré diagonalement opposé.
10. Au service, le contact balle-raquette se fait en dessous de la ceinture.

Le terrain

La surface d'un terrain de padel est de 10 mètres de largeur sur 20 mètres de longueur le tout fait donc 200 mètres carré.

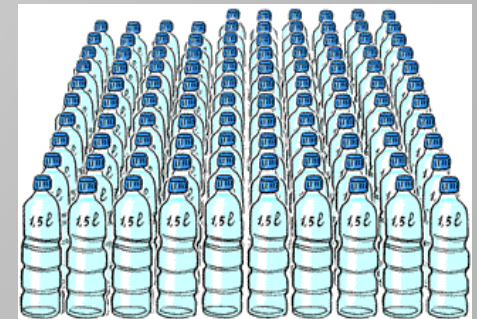


Le matériel

Au padel nous avons besoin de grillage, de vitre, d'un, filet, de balle et de raquette...



... Et d'une bonne bouteille d'eau!



LA RAQUETTE



La raquette de padel est composée d'une matière trouée, elle pèse environ 370 G et elle est composée de mousse EVA.

LE PADEL A LORGUES

A Lorgues il y a 2 terrains de padel, pour les retrouver ils se situent au tennis rue Real Calamar





Sébastien Richardoz – CM1 M.Bénichou